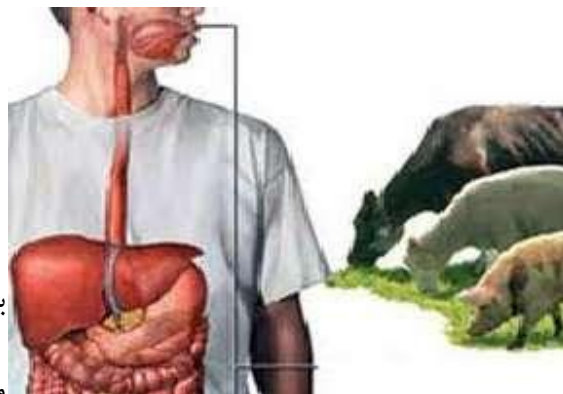


تب خونریزی دهنده کریمه کنگو



- بیماری تب خونریزی دهنده کریمه کنگو عمدتاً

بوسیله ذبح دام و تماس با لاشه و ترشحات آن و گزش کنه

منتقل می شود.

- جهت جلوگیری از گزش کنه ها از لباس پوشیده و مخصوص (لباس یکپارچه) با رنگ روشن

پیراهن آستین بلند، دستکش در هنگام تماس با دام و قرار دادن پاچه شلوار داخل جوراب، بستن دکمه سرآستین و یقه استفاده نمائید.

- پوشیدن لباس کار کامل و یکسره بویژه جهت کارگران کشتارگاه ها برای جلوگیری از گزش کنه

و ورود آن به داخل لباس و جلوگیری از برخورد با ترشحات دام آلوده

- پرهیز از تماس مستقیم پوست و مخاط با خون، ترشحات، گوشت و امعاء و احشاء دام آلوده در

حین ذبح دام

- تعویض لباس، چکمه، ماسک و دستکش پس از تماس با دام و بعد از خروج از محل نگهداری

دام ها

- استفاده از مواد دور کننده حشرات بر روی بدن مانند DEET و پرمترین بر روی لباس

- با دست کنه ها را از بدن دام جدا و آن را له نکنید.

- بررسی منظم لباس و پوست از نظر وجود کنه و در صورت وجود، با استفاده از پنس یا موچین کنه

از بدن جدا شود.

- دوری از هر اقدامی که احتمال گزش ، توسط کنه را افزایش می دهد مانند استراحت در محیط نگهداری و پرورش دام
- جهت کاهش جمعیت کنه ها ، درزها و سوراخ های دیوار اماکن مسکونی و محل زیست حیوانات را مسدود نمائید و از حمام های ضدکنه و سمپاشی اماکن و بدن دامها استفاده کنید.
- برای از بین بردن کنه های بدن دام ها از طریق سمپاشی و یا حمام ضد کنه ، از اداره دامپزشکی کمک بخواهید.
- توصیه می شود که دامها را موقعی به کشتارگاه بفرستند که حداقل ۷ روز قبل ، جایگاه و بدن دام سم پاشی شده باشد.
- از نگهداری کارد قصابی با دندان و دهان اکیدا خودداری گردد
- از کشتار دام در معابر عمومی و انظار مردم و در مراسم ها (ورود حجاج و زائرین عتبات عالیات) جدا خودداری گردد.
- ذبح حیوانات را در کشتارگاه انجام دهید و از گوشت مورد تایید دامپزشکی استفاده نمایید.
- از ذبح دام در محیط خارج از کشتارگاه خودداری نموده و چنین گوشت هایی را هرگز مصرف نکنید.
- کارگران کشتارگاه در حین ذبح دام ، از وسایل ایمنی شامل کلاه ، ماسک ، روپوش ، پیش بند پلاستیکی ، چکمه و دستکش استفاده نمایند.
- از خرید گوشت از قصابان دوره گرد و غیرمجاز جدا خودداری شود.

- گوشت تازه را ، ۲۴ ساعت در یخچال در دمای ۸- ۲ درجه سانتی گراد نگهداری و سپس با استفاده از دستکش آنرا قطعه قطعه نموده و مورد مصرف قرار دهید.
- تماس با خون و ترشحات فرد مبتلا به تب خونریزی دهنده کریمه کنگو موجب انتقال بیماری می شود.
- شناسایی به موقع ، بستری و درمان ، علاوه بر کاهش مرگ و میر، اقدامی اساسی در پیشگیری از انتشار بیماری محسوب می گردد.
- در صورت داشتن علائمی مثل: تب ناگهانی ، درد عضلانی همراه با تظاهرات خونریزی دهنده (خونریزی زیرپوستی ، خونریزی از بینی و مخاط دهان ، استفراغ خونی ، خون در مدفوع یا مشاهده خون در ادرار) و سابقه گزش با کنه یا له کردن کنه بادست ، تماس مستقیم با خون تازه یا سایر بافت های دام ، تماس مستقیم با ترشحات دفعی بیمار تب خونریزی دهنده ، به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی محل سکونت خود مراجعه نمایید.
- بیماری تب خونریزی دهنده کریمه کنگو در دام ، هیچ علامتی ندارد.
- در صورت ذبح دام ، روی خون و ترشحات ریخته شده ، محلول سفید کننده خانگی با رقت ۱ به ۱۰۰ ریخته شود و پس از ۱۵ دقیقه با آب و صابون شسته شود. در صورتیکه خون و ترشحات چسبیده باشند از محلول ۱ به ۱۰ استفاده شود.
- معاینه دقیق پوست بیماران در هنگام بستری از نظر احتمال وجود کنه بسیار مهم است. زیرا آن ها می توانند پس از جدا شدن از پوست و ماندن در محیط بیمارستان موجب انتقال بیمارستانی ویروس گردند.

- ایجاد قرنطینه دامی و جلوگیری از تردد دام از مناطق آلوده
- بیشترین مبتلایان را قصابان ، خانمهای خانه دار و افرادی که مستقیماً در حمل و نگهداری دام سروکار دارند تشکیل می دهند
- چون عوامل بیماریزا از طریق زخم منتقل می شود افرادی که زخم در دست دارند از ذبح یا خرد کردن گوشت دام جدا خودداری ورزند.
- همه افرادی که به اتاق بیمار مشکوک به بیماری تب خونریزی دهنده کریمه کنگو بخصوص اگر دارای خونریزی نیز باشد ،رفت و آمد دارند مانند پرستار ، پزشک ، خدمتکاران و ملاقات کنندگان بایستی از وسایل ایمنی شامل : کلاه ، عینک ، ماسک ، گان ، پیشبند پلاستیکی ، دستکش و چکمه یا روکشی استفاده نمایند.
- در صورت سفر به مناطق روستایی از تماس مستقیم با دام و محل نگهداری آن اجتناب کنید.
- از پوست حیوان جهت درمانهای محلی رایج استفاده نکنید.
- در صورت گزش کنه بلافاصله به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.