

پیام های سلامتی

دیدگاه امام علی (ع) در تأمین بهداشت روانی

خود و جامعه



۱- راستگو باشید.

۲- با مردم مودبانه برخورد کنید.

۳- خدمتگزار مردم باشید.

۴- در کار خیر تأخیر نکنید.

۵- پشتکار داشته باشید.

۶- خشم و عصبانیت خود را کنترل کنید.

۷- غیبت نکنید.

۸- دنبال انتقام گرفتن و تلافی نباشید.

۹- در مقابل سختی ها مقاوم باشید.

۱۰- دنبال روی نفستان نباشید.

۱۱- از حسادت پرهیزید.

۱۲- متکبر نباشید.

۱۳- در همه موارد با اخلاص و بی ریا باشید.

۱۴- از مواضع تهمت دوری کنید.

۱۵- در زمان قدرت ببخشید.

۱۶- در معاش اعتدال را رعایت کنید.

- ۱۷- در سلام کردن اولین فرد باشید.
- ۱۸- قبل از جواب دادن فکر کنید.
- ۱۹- همیشه لباس های مرتب و پاکیزه بپوشید.
- ۲۰- به والدین خود احترام بگذارید.
- ۲۱- با همسر تان خوشرو باشید.
- ۲۲- مهمان خود را تکریم کنید.
- ۲۳- در حق مردم مشفق باشید.
- ۲۴- به عهد و پیمان تان وفادار باشید.
- ۲۵- از غریبه ها دلجویی کنید.
- ۲۶- به عیادت بیماران بروید.
- ۲۷- با یتیمان مهربان باشید.
- ۲۸- به مظلومان کمک کنید.
- ۲۹- برای مسکینان ایثار کنید.
- ۳۰- قبل از انجام هر کاری روی آن فکر کنید.
- ۳۱- در برابر مغلوبان تان جوانمرد باشید.
- ۳۲- در مقابل جاهلان، ملایمت به خرج دهید.
- ۳۳- عادلانه قضاوت کنید.
- ۳۴- با نیکان مصاحبت کنید.

۳۵- شکر گزار خداوند باشید.

۳۶- به خدا توکل کنید.

۳۷- بندگیش را تمام و کمال به جا آورید.

۳۸- در راه دین خدا جهاد کنید.

۳۹- در زمان نیل به مقام و منصب خدمت به مردم را در راس کارها قرار دهید.

۴۰- آن چه را برای خود می‌پسندید برای دیگران هم بپسندید و آن چه را که برای خود نمی‌پسندید برای دیگران هم

مپسندید.